



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 14.05.2025г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№2	бутерброд с сыром	40	40	13,74	4,49	5,73	12,83	235,13
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	200/15	5,22	0,10	0,00	6,80	28,80
ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	100	100	52,00	3,87	6,02	9,23	235,00
ТК№7	Макароны отварные	160	160	13,41	5,30	5,50	20,70	202,00
Качест удост	Хлеб ржаной	60	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	чай с сахаром	200/10	200/10	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:					17,64	18,53	81,18	
итого				95,00				856,25